

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Πρόλογος

Το έντυπο αυτό συντάχθηκε με σκοπό να ενημερώσει τους ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα αφ' ενός, αλλά και το ευρύ κοινό αφετέρου, για τη θέση του *Ιδρύματος Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας* (ΙΕΑΕ) σχετικά με τη σπουδαιότητα και σημαντικότητα της αυτάρκειας της χώρας μας σε αίμα και παράγωγα αίματος από Εθελοντές μη Αμοιβόμενους Αιμοδότες.

Θεσσαλονίκη, Οκτώβριος 2009
Ο Πρόεδρος του Ιδρύματος της ΕΑΕ

Ιωάννης Φ. Κλωνιζάκης
Καθηγητής Παθολογίας - Αιματολογίας
Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Η αυτάρκεια μιας χώρας σε αίμα και παράγωγα, δηλαδή η παροχή ασφαλούς αίματος, προερχόμενου από αποκλειστικά εθελοντές αιμοδοτές, ώστε να καλύπτει τις ανάγκες όλων των ασθενών, όποτε αυτές προκύπτουν, αποτελεί θεμελιώδη προϋπόθεση για τη λειτουργία των σύγχρονων συστημάτων υγείας. Η αυτάρκεια όμως σε αίμα δεν αποτελεί κάποιο μαγικό αριθμό μονάδων αίματος που πρέπει να συλλέγεται και να διατηρείται, αλλά διαχρονική αναγκαιότητα, αφού κάθε χρόνο καταγράφεται σημαντική αύξηση των απαιτήσεων. Τα όλο και πιο αυστηρά κριτήρια επιλογής των αιμοδοτών, το σοβαρό δημογραφικό πρόβλημα, η αύξηση των τροχαίων ατυχημάτων, η εξέλιξη της χειρουργικής και αναισθησιολογίας, που καθιστά δυνατή την εκτέλεση πολύπλοκων χειρουργικών επεμβάσεων, η πρόοδος της αιματολογίας και ογκολογίας, που οδήγησε στην σημαντική παράταση ή και ίαση κακοήθων νοσημάτων, και η παράταση του χρόνου επιβίωσης των ανθρώπων, επιτείνουν την ανεπάρκεια σε αίμα παγκοσμίως αλλά και στη χώρα μας τα προσεχή χρόνια. Συνεπώς, η ανάγκη προσέλκυσης εθελοντών αιμοδοτών πρέπει να αποτελεί συνεχή προσπάθεια όλων μας. Αρωγός σ' αυτήν την προσπάθεια έρχεται το Ίδρυμα της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας με την απόφασή του να αναλάβει την παρούσα έκδοση. Η συγγραφή αυτού του ενημερωτικού φυλλαδίου έγινε από την κυρία Τζέννυ Πιτταδάκη* την οποία και ευχαριστούμε.

Η Πρόεδρος του Τμήματος
Αιμοδοσίας-Αφαίρεσης της ΕΑΕ

Ιωάννα Σπηλιωτοπούλου

* Τζέννυ Πιτταδάκη, Εκπαιδευτικός, Προϊσταμένη Εθελόντρια Νοσηλεύτρια του ΕΕΣ με ειδικότητα στην Αιμοδοσία, Υπεύθυνη του Γραφείου Εθελοντών του ΙΕΑΕ.

Στο έντυπο αυτό περιέχονται:

1. Η Συμβολή του ΙΕΑΕ για την Εθελοντική Αιμοδοσία.
2. Γενικά περί Εθελοντισμού
3. Η σπουδαιότητα του Εθελοντισμού στην Αιμοδοσία
4. Χαρακτηριστικά του Εθελοντή Αιμοδότη
5. Κυριότεροι Σταθμοί της Αιμοδοσίας στη χώρα μας (Παράρτημα 1)
6. Γενικές Πληροφορίες για το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.Κε.Α.) και τις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας (Παράρτημα 2)
7. Μερικοί από τους Φορείς που προσπαθούν και συμβάλλουν στην προώθηση της Εθελοντικής Αιμοδοσίας στη χώρα (Παράρτημα 3).

1. Η Συμβολή του ΙΕΑΕ για την Εθελοντική Αιμοδοσία.

Η Συμβολή του ΙΕΑΕ με την έκδοση αυτού του εντύπου επικεντρώνεται στους εξής δύο βασικούς άξονες:

1. Στην ενημέρωση της Κοινωνίας για τη σπουδαιότητα της Εθελοντικής Αιμοδοσίας γενικώς και για τους ασθενείς με αιματολογικά νοσήματα ειδικότερα.
2. Στη στήριξη και ανάπτυξη των κρατικών υποδομών για αυτάρκεια της χώρας σε αίμα και τα παράγωγά του, έτσι ώστε όλοι όσοι έχουν ανάγκη μετάγγισης αίματος ή παραγώγων να αντιμετωπίζονται απρόσκοπτα και με ασφάλεια.

Η έλλειψη αίματος και παραγώγων είναι ηθικά απαράδεκτη.

Αντιθέτως, η αυτάρκεια αίματος και παραγώγων του έχει ως αποτέλεσμα την ελαχιστοποίηση των κινδύνων μετάδοσης νοσημάτων.

2. Γενικά περί Εθελοντισμού

Εθελοντισμός είναι η δραστηριότητα των ατόμων τα οποία εργάζονται για λογαριασμό άλλων χωρίς να υποκινούνται από οικονομικό ή υλικό όφελος. Ο εθελοντισμός γενικά θεωρείται μια αλτρουιστική δραστηριότητα, η οποία αποσκοπεί στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ανθρώπων.

Wikipedia (<http://eu.wikipedia.org/wiki/volunteering>)

Ο Εθελοντισμός, εάν είναι στάση ζωής, είναι ένα αντίδοτο στον ατομισμό, στην εσωστρέφεια, στην κοινωνική υποκρισία. Το άτομο που διέπεται από τον Εθελοντισμό χαρακτηρίζεται από σεβασμό στη διαφορετικότητα, κατανοεί τις όποιες ανάγκες των συνανθρώπων του, ανεξαρτήτως χρώματος, γένους, φυλής ή θρησκείας και προσπαθεί να βοηθήσει ανιδιοτελώς.

Η αναγκαιότητα και η σπουδαιότητα του Εθελοντισμού έχουν κατοχυρωθεί από επίσημους φορείς σε θέματα υγείας και περίθαλψης (Συμβούλιο της Ευρώπης, ΠΟΥ, κ.ά.).

Στην εποχή του καταναλωτισμού και της αφθονίας είναι εύκολο να βρεθούν ευημερούντες καλοθελητές. Είναι όμως σπάνιο να υπάρξουν γνήσιοι Εθελοντές με αφοσίωση και ζήλο. Συνεπώς, όλοι οι φορείς της κοινωνίας προσπαθούν να δημιουργήσουν τις προϋποθέσεις για ένα Εθελοντικό Κίνημα που θα αποτελείται από γνήσιους εθελοντές, από άτομα που θα προσφέρουν απλά και πηγαία, χωρίς αίσθηση υπεροχής, χωρίς επιτηδευμένη συγκατάβαση και δίχως οποιασδήποτε μορφής άμεσο ή έμμεσο καταναγκασμό.

«Ο Εθελοντής... προσφέρεται οικειοθελώς» όρισε η Συμβουλευτική Επιτροπή για θέματα νοσηλείας του Διεθνούς Ερυθρού Σταυρού μισό αιώνα πριν (Guide on red Cross Volunteer Service: The League of Red Cross Societies Geneva 1952:5.)

Στις μέρες μας ο Εθελοντισμός πολλές φορές επικρίνεται. Και όμως «ο Εθελοντισμός έχει αναγνωριστεί και κατοχυρωθεί από την Επιτροπή Υπουργών του Συμβουλίου της Ευρώπης» (Council of Europe – Committee of Ministers : Recommendation No R (85) 9 of the Committee of Ministers to Member States of Voluntary work in Social Welfare Activities: 1 / 1, A:4).

3. Η Σπουδαιότητα του Εθελοντισμού στην Αιμοδοσία

Ας έλθουμε στα καθ' ημάς: στην Αιμοδοσία, η ιδέα του Εθελοντισμού βρίσκει μια απ' τις ωραιότερες και ιερότερες εκδηλώσεις της. Η Αιμοδοσία είναι φυτώριο Εθελοντών και «ο Εθελοντισμός στην υγεία και την περίθαλψη, ανάγεται σε ελπίδα του μέλλοντος» (Barondess, J.A. 1983: Voluntary Clinical faculty. The Hope of the Future? Arch. Intern. Med. Vol. 143: 338-340)

Θα μπορούσαμε να αναφέρουμε πολλά επιχειρήματα για να τεκμηριώσουμε την αξία του εθελοντικού έργου. Αρκούμεθα όμως σε ένα παράδειγμα: «Οι Εθελοντές είναι πολύτιμο ανθρώπινο δυναμικό που δεν επιτρέπεται να μείνει ανεκμετάλλευτο» διαβάζουμε στο περιοδικό «Archives of Internal Medicine.» Είναι, λοιπόν, το εθελοντικό έργο ανεκτίμητο κεφάλαιο για την αναβάθμιση της ποιότητας ζωής.

Ύστερα από αυτές τις θεμελιώδεις, νομίζουμε, διευκρινίσεις ερχόμαστε στην παρουσία του Εθελοντή μη αμοιβόμενου αιμοδότη στο χώρο της αιμοδοσίας: σε ένα χώρο ιδιαίτερα ευαίσθητο που καταβάλλει τεράστιες προσπάθειες να πλησιάσει το κοινό και να εξασφαλίσει τη συμπαράστασή του. Διότι η Αιμοδοσία βασίζεται στον Άνθρωπο και την Ανθρωπιά του, σε αυτό το άτομο που χαρακτηρίζεται ως Εθελοντής μη αμοιβόμενος Αιμοδότης.

Αν δεχτούμε ότι ποιότητα ζωής είναι μια έννοια δυναμική που συνίσταται στη διαρκή μεταβολή των αξιών του ατόμου, τότε η **Εθελοντική Αιμοδοσία** αντιπροσωπεύει σταθμό στην πορεία της ζωής. Και αυτό διότι το άτομο καλείται να ενστερνιστεί την αξία της αλληλεγγύης. Η Εθελοντική Αιμοδοσία εντάσσεται σε ένα γενικότερο πλαίσιο που αφορά σε όλα τα ενδιαφερόμενα μέλη της ελληνικής κοινωνίας, όπως Μεταγγιζόμενα άτομα, Επιστημονική κοινότητα, Εθελοντές μη αμοιβόμενοι Αιμοδότες.

Ο Εθελοντής μη αμοιβόμενος δότης αίματος, ιστών, οργάνων είναι ο πιο ευαισθητοποιημένος πολίτης, ο οποίος με την κοινωνική ευαισθησία του και τον αλtruισμό του δεν προσφέρει μόνο ζωή στους έχοντες ανάγκη, αλλά και το κυριότερο, με την προσφορά του περιφρουρεί το πολυτιμότερο αγαθό, αυτή την ίδια τη ζωή. Όσο μεγαλύτερο επίπεδο συνειδητότητας και ευθύνης για την προσφορά του έχει ο Εθελοντής μη αμοιβόμενος αιμοδότης, τόσο συνεπέστερος είναι στη συνεχή συμβολή του στο κοινωνικό σύνολο.

Ολόκληρος ο μηχανισμός λειτουργίας της Αιμοδοσίας επιδιώκει τη δυνατόν καλύτερη ασφάλεια του δέκτη (άτομο που έχει ανάγκη μεταγγίσεως) προστατεύοντας ταυτόχρονα και την υγεία του αιμοδότη.

Πολλοί συνάνθρωποί μας χρειάζονται καθημερινά αίμα (ατυχήματα, κλπ.).
Η μετάγγιση παραγώνων αίματος αποτελεί πολύτιμο θεραπευτικό μέσο για την αντιμετώπιση πολλών παθολογικών καταστάσεων

Το αίμα ΔΕΝ μπορεί να παρασκευαστεί – ΔΕΝ υπάρχει τεχνητό αίμα.
Το αίμα είναι ΖΩΝΤΑΝΟΣ ΙΣΤΟΣ με περιορισμένη διάρκεια ζωής – εάν τα αποθέματα των Υπηρεσιών Αιμοδοσίας δεν ανανεώνονται διαρκώς με τη συστηματική εθελοντική αιμοδοσία, δεν είναι δυνατόν να έχουμε επάρκεια – και πόσο μάλλον αυτάρκεια – αίματος. Με την αιμοδοσία σε ώρα ανάγκης **ΔΕΝ** λύνεται το πρόβλημα.

Στην Εθελοντική Αιμοδοσία δεν υπάρχουν διακρίσεις μεταξύ των ανθρώπων. Ο εθελοντής αιμοδότης προσφέρει ένα ανεκτίμητο δώρο ζωής σε όποιους συνανθρώπους του το έχουν ανάγκη.

Η Εθελοντική Αιμοδοσία είναι έμπρακτο μήνυμα ΖΩΗΣ και ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ.

4. Χαρακτηριστικά του Εθελοντή Αιμοδότη

Ποιος είναι λοιπόν εν συντομία ο Εθελοντής μη αμοιβόμενος αιμοδότης; Είναι ένα άτομο ευαισθητοποιημένο και υπεύθυνο ως άνθρωπος και ως πολίτης, όπως είπαμε. Ως άνθρωπος, επιτελεί ιερό καθήκον σώζοντας ζωές και ως πολίτης, συμβάλλει στη βελτίωση της υγείας των συναθρώπων του.

Επιπλέον:

- Προσφέρει συστηματικά και αθόρυβα για τον άγνωστο πάσχοντα.
- Αγαπά τη ζωή και τον άνθρωπο.
- Συμμετέχει ενεργά στην κοινωνική πραγματικότητα.
- Συμβάλλει αποφασιστικά στην εθνική προσπάθεια για αυτάρκεια σε αίμα και παράγωγα αίματος.
- Δικαιώνεται με την προσφορά του.

Παράρτημα 1

5. Κυριότεροι Σταθμοί της Αιμοδοσίας στη χώρα μας (Παράρτημα 1)

Απ' τους πολλούς Σταθμούς της Αιμοδοσίας στην Ελλάδα θα μπορούσαμε να απομονώσουμε τους εξής:

1952: Ιδρύεται η Εθνική Υπηρεσία Αιμοδοσίας από τους πρωτεργάτες και οραματιστές ιατρούς, Αρκάγαθο Γούτα και Μικέ Παϊδούση και ιδρύονται τα τέσσερα πρώτα Κέντρα Αιμοδοσίας:

- Α' Περιφερειακό Κέντρο Αιμοδοσίας, Γενικό Νοσοκομείο Ιπποκράτειο Αθηνών, με Δ/ντή τον Ιπποκράτη Τσεβρένη
- Β' Περιφερειακό Κέντρο Αιμοδοσίας, Γενικό Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, με Δ/ντή τον Μικέ Παϊδούση
- Κέντρο Αιμοδοσίας Πειραιώς, Γενικό Νοσοκομείο Νικαίας, με Δ/ντή τον Ηλία Πολίτη.
- Κέντρο Αιμοδοσίας Θεσσαλονίκης, με Δ/ντή το Θωμά Βαφειάδη.

1958: Ίδρυση των πρώτων Σταθμών Αιμοδοσίας: Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών, Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας η «Αγία Όλγα», Μαιευτήριο «Αλεξάνδρα» Αθηνών.

1959: Νόμος 4026/59 (3-11-1959), άρθρο 2 «το προσφερόμενο αίμα διατίθεται δωρεάν μη δυνάμενο να γίνει αντικείμενο εμπορίας».

1979: Κλείνουν οριστικά οι ιδιωτικές τράπεζες αίματος δια Νόμου επί Υπουργού Κοινωνικών Υπηρεσιών, Σπύρου Δοξιάδη.

1988: Ψηφίζεται νέος Νόμος (1820/88 ΦΕΚ 261/17-11-1988) για την Αιμοδοσία βάσει των αρχών του Συμβουλίου της Ευρώπης και της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ).

2005: Ψηφίζεται ο Νόμος (3402/05 ΦΕΚ 258Α /17-10-2005) που αφορά στην αναδιοργάνωση του εθνικού συστήματος αιμοδοσίας βάσει των οδηγιών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, με πρωταρχική αρχή, η εθελοντική μη αμειβόμενη προσφορά αίματος και η ίδρυση του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας ως Ν.Π.Δ.Δ.

Καθένας από αυτούς τους Σταθμούς αποτελεί και ένα αποφασιστικό βήμα για την εδραίωση και τη διάδοση της **Εθελοντικής Αιμοδοσίας στη Χώρα μας**.

Παράρτημα 2

6. Γενικές Πληροφορίες για το Ε.Κε.Α. και τις Υπηρεσίες Αιμοδοσίας (Παράρτημα 2)

Το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (Ε.Κε.Α.) είναι νομικό πρόσωπο δημοσίου δικαίου και υπάγεται στο Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης. Ιδρύθηκε το 2005 (Νόμος 3402/2005) με σκοπό την ανάπτυξη και προαγωγή του εθνικού συστήματος αιμοδοσίας.

Στις αρμοδιότητες του υπάγεται ο κεντρικός σχεδιασμός και ο συντονισμός για τον έλεγχο, την εποπτεία όλων των υπηρεσιών αιμοδοσίας της χώρας, καθώς και την εκπαίδευση του προσωπικού, ώστε να εξασφαλίζεται η επάρκεια και η ασφάλεια του αίματος και των παραγώγων του με την εξεύρεση και συλλογή αίματος από εθελοντές μη αμειβόμενους αιμοδότες και την εφαρμογή των κατάλληλων διαδικασιών για τον έλεγχο, την αποθεματοποίηση, την κατεργασία και διακίνηση τους.

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ (Ε.Κε.Α.)

	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	FAX
1 ΤΗΛ.ΚΕΝΤΡΟ	2102410100	2102410119
2 ΓΡ.ΠΡΟΕΔΡΟΥ	2102410112	2102410119
3 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ	210 2410134	210 2410134
4 ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΑΙΜΑΤΟΣ(Ε.Κ.Π.Π.Α.)	2102410165	2102410109
5 ΚΕΝΤΡΟ ΜΟΡΙΑΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ	210 2410168	2102410169

ΚΕΝΤΡΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ¹

	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	FAX
1 Εθνικό Κέντρο Αναφοράς και Συντονισμού Αιμοδοσίας (Ε.Κ.Α.Σ.Α.) του Ε.Κε.Α.	2102410168	2102410169
2 Γ.Ν.ΑΘΗΝΑΣ «ΛΑΪΚΟ»	2107456503	2107779774
3 Γ.Ν. ΑΘΗΝΑΣ «Γ.ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»	2107768483	2107796209
4 Π.Γ.Ν.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΑΧΕΠΑ»	2310993403	2310993401
5 Π.Γ.Ν.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ	2551075026	2551075020
6 Π.Γ.Ν ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΔΟΥΡΟΥΤΗΣ»	2651099456	2651099459
7 Γ.Ν.ΛΑΡΙΣΑΣ «ΚΟΥΤΛΙΜΠΑΝΕΙΟ-ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΕΙΟ»	2410560210	2410538020
8 Π.Γ.Ν.ΠΑΤΡΩΝ	2610999669	2610991991
9 Γ.Ν.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ-ΠΑΝΑΝΕΙΟ»	2810368480	2810368330

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ (Ν.Υ.Α.) ²

	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	FAX
1 Γ.Ν.ΑΘΗΝΑΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»	2107774833	2107702959
2 «ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΕΙΟ» Ν.Ε.Ε.Σ.	2108843381	2108830445
3 Γ.Ν. ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ «ΑΜ.ΦΛΕΜΙΓΚ»	2108048950	2108044274
4 Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ "ΑΓ.ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ"	2132076248	2132076480
5 Γ.Ν. ΠΑΤΡΩΝ «ΑΓ.ΑΝΔΡΕΑΣ»	2610223812	2610227075
6 Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»	2310846291	2310892817
7 Γ.Ν. ΑΘΗΝΩΝ «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»	2107218685	2107201314
8 Γ.Ν.ΑΤΤΙΚΗΣ «ΚΑΤ»	2106280202	2106280573
9 Γ.Ν. ΠΑΙΔΩΝ «Η ΑΓ. ΣΟΦΙΑ»	2107703789	2107797649
10 Γ.Ν. «ΑΣΚΛΗΠΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ»	2108923181	2132163179
11 Γ.Ν.Ε.Ε.Σ. «ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ»	2106414637	2106414518
12 Γ.Ν.ΠΕΙΡΑΙΑ «ΤΖΑΝΕΙΟ»	2104592750	2104592757
13 Γ.Ν.ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»	2105534737	2105551526

¹. Ορίζονται εννέα Κέντρα Αίματος, τα οποία καλύπτουν τις ανάγκες ευρείας γεωγραφικής περιοχής ή μεγάλων πληθυσμιακών ομάδων. Υ.Α. Αριθμ. πρωτ. Υ4γ/Οικ.121672/08.09.2009.

². Ορίζονται οι Νοσοκομειακές Μονάδες που συνεργάζονται με το Κέντρο Αίματος, με το οποίο είναι διασυνδεδεμένες, και εποπτεύονται και ελέγχονται από το Ε.Κε.Α. Υ.Α. Αριθμ. πρωτ. Υ4γ/Οικ.121672/08.09.2009.

14	Γ.Ν.ΚΟΡΙΝΘΟΥ	2741022222	2741020896
15	Γ.Ν. ΧΑΛΚΙΔΑΣ	2221035411	2221021913
16	Γ.Ν.ΒΟΛΟΥ	2421035772	2421035772
17	Γ.Ν.ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «ΑΓ.ΠΑΥΛΟΣ»	2310493584	2310451482
18	Γ.Ν. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»	2313307015	2313307011
19	Γ.Ν.ΚΕΡΚΥΡΑΣ	2661088222	2661033793
20	Γ.Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ	2461067642	2461067791
21	Γ.Ν.ΞΑΝΘΗΣ	2541047418	2541047421
22	Γ.Ν.ΚΑΒΑΛΑΣ	2510830777	2510830777
23	ΠΑ.Γ.Ν.ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	2810392481	2810392084
24	Γ.Ν.ΧΑΝΙΩΝ	2821022501	2821022511
25	Γ.Ν.ΡΟΔΟΥ	2241080392	2241066410
26	Γ.Ν.ΑΤΤΙΚΗΣ «ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ»	2108039495	2106137313
27	417 Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μ.Τ.Σ.	2107288001	2107237578
28	Γ.Ν. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ «ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ»	2651080424	2651080424
29	Γ.Ν. ΑΓΡΙΝΙΟΥ	2641046666	2641047366
30	Γ.Ν.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	2721046155	2721046155
31	Γ.Ν.ΕΔΕΣΣΑΣ	2381022589	2381022589
32	Ν.Γ.Ν.ΣΕΡΡΩΝ	2321094643	2321094638
33	Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α.ΚΥΡΙΑΚΟΥ»	2132009325	2132009330
34	Γ.Ν.Α. «ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ»	2107230785	2107230785
35	Γ.Ν. Ν.Ιωνίας «ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΕΙΟ» (Η ΑΓ. ΟΛΓΑ)	2102752469	2102756371
36	Γ.Ν.ΑΘΗΝΑΣ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»	2103381195	2103381613
37	Αντικαρκινικό-Ογκολογικό Νοσ. Αθηνών «Ο ΑΓ.ΣΑΒΒΑΣ»	2106430038	2106420146
38	Γ.Ν.ΛΑΜΙΑΣ	2231063145	2231063254
39	Γ.Ν.ΑΡΓΟΥΣ	2751067858	2751064137
40	Γ.Ν.ΠΥΡΓΟΥ	2621082329	2621082338
41	Γ.Ν.ΤΡΙΠΟΛΗΣ	2710233554	2710238175
42	Γ.Ν.ΣΠΑΡΤΗΣ	2731093163	2731029068
43	Γ.Ν.ΑΡΤΑΣ	2681361174	2681361173
44	Γ.Ν.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	2441351267	2441026313
45	Γ.Ν.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	2431350153	2431350156
46	Αντικαρκινικό Νοσ. Θεσσαλονίκης «ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ»	2310898264	2310898276
47	Γ.Ν.ΒΕΡΟΙΑΣ	2331351173	2331351250
48	Γ.Ν.ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	2371020257	2371024032
49	Γ.Ν.ΔΡΑΜΑΣ	2521061341	2521021883
50	Γ.Ν.ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	2531057533	2531057335
51	Γ.Ν.ΛΗΜΝΟΥ	2254082061	2254082085
52	Γ.Ν.ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	2251057734	2251057734
53	Γ.Ν.ΣΑΜΟΥ	2273083367	2273080050
54	Γ.Ν.ΣΥΡΟΥ	2281360633	2281360570
55	Γ.Ν.ΧΙΟΥ	2271350136	2271350232
56	Γ.Ν.ΑΘΗΝΑΣ "Η ΕΛΠΙΣ"	2106445668	2106445668
57	Γ.Ν.ΘΩΡΑΚΟΣ ΑΘΗΝΑΣ «ΣΩΤΗΡΙΑ»	2107784585	2107784585
58	Γ. Αντικαρκινικό Νοσ. Πειραιά «ΜΕΤΑΞΑ»	2104511459	2104599385

59	ΙΚΑ Αθηνών	2105233127	2105236571
60	Π.Γ.Ν. Αττικής «ΑΤΤΙΚΟΝ»	2105831768	2105831770
61	401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκ.Αθηνών	2107494740	2107494095
62	251 Γενικό Νοσοκ. Αεροπορίας	2107786449	2107786449
63	Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ	2410617000	2410682260
64	Γ.Ν.ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	2261020059	2261026294
65	Γ.Ν.ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	2351057210	2351057233
66	Γ.Ν.ΚΙΛΚΙΣ	2341038471	2341038470
67	Γ.Ν.ΡΕΘΥΜΝΗΣ	2831058961	2831058961
68	Γ.Ν.ΝΑΟΥΣΑΣ	2332059200	2332059200
69	Γ.Ν.-ΚΥ ΦΙΛΙΑΤΩΝ	2664360237	2664020177
70	Γ.Ν.ΖΑΚΥΝΘΟΥ	2695059150	2695049242
71	Γ.Ν.ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	2671028754	2671024660
72	Γ.Ν.ΛΕΥΚΑΔΑΣ	2645038274	2645025016
73	Γ.Ν.ΦΛΩΡΙΝΑΣ	2385045266	2385022175
74	Γ.Ν.-Κ.Υ.ΚΩ	2242023000	2242022125
75	Γ.Ν.ΠΡΕΒΕΖΑΣ	2682046222	2682024837
76	Γ.Ν.ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	2467023039	2467023039
77	Γ.Ν.ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ	2553044177	2553025652
78	Γ.Ν.ΑΓ.ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	2841026773	2841026773
79	Γ.Ν.ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ	2463054000	2463053333
80	Γ.Ν.ΓΡΕΒΕΝΩΝ	2462050260	2462350338
81	Γ.Ν.ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	2382056322	2382026553
82	1 ^ο Νοσοκ. ΙΚΑ «Η ΠΕΝΤΕΛΗ»	2108047919	2106138919
83	Γ.Ν. ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ «ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ»	2105301200	-
84	Ναυτικό Νοσοκ. Αθηνών	2107261284	2107218501
85	Γ.Ογκολογικό Νοσοκ. Κηφισιάς «ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»	2103501562	2103501564
86	Γ.Ν.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	2631057147	2631057142
87	Γ.Ν.ΑΙΓΙΟΥ	2691059456	2691026435
88	Γ.Ν.ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	2622023983	2622038469
89	Γ.Ν.ΑΜΦΙΣΣΑΣ	2265029605	2265022086
90	Γ.Ν.ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ	2237028117	2237028117
91	Γ.Ν.Κ.Υ.ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ	2761025585	2761025585
92	Γ.Ν.-Κ.Υ. ΚΑΛΥΜΝΟΥ	2243361941	2243059209
93	Γ.Ν.-ΚΥ ΣΗΤΕΙΑΣ	2843340143	2843340300
94	Γ.Ν.-Κ.Υ. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	2842340125	2842025290
95	Γ.Ν. ΘΗΒΑΣ	2262350162	-
96	Γ.Ν.-Κ.Υ. ΜΟΛΑΩΝ	Τηλ.Κέντ. 2732022374- 22035	-
97	Γ.Ν. Μαιευτήριο Αθηνών «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»	2106402270	2106465467
98	Γ.Ν. Αθηνών ΠΑΤΗΣΙΩΝ	2102502312	2102502227
99	ΓΝ ΚΥ ΙΚΑΡΙΑΣ	τηλ.κέντρου 2275022330	2275022477
100	Γ.Ν. Θείας Πρόνοιας «Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»	2102001170	2102001170
101	Γ.Ν. ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ «Ο ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»	2313322219	2310969219

Παράρτημα 3

- 7. Μερικοί από τους Φορείς που προσπαθούν και συμβάλλουν στην προώθηση της Εθελοντικής Αιμοδοσίας στη χώρα**
1. Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών και όλα τα μέλη της, μεμονωμένοι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών ανά τη χώρα (Π.Ο.Σ.Ε.Α.) www.posea.gr.
 2. Πανελλήνιος Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης "ΗΛΙΑΣ ΠΟΛΙΤΗΣ" www.aimodosia.org.
 3. Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Μεσογειακής Αναιμίας (Π.Ο.Σ.Μ.Α.) www.thalassaemia.gr.
 4. Πανελλήνιος σύλλογος Πασχόντων από Μεσογειακή Αναιμία (ΠΑ.Σ.ΠΑ.Μ.Α.) www.paspama.gr.
 5. Σύλλογος Προστασίας των Ελλήνων Αιμορροφιλικών (ΣΠΕΑ).

Ας μην ξεχνάμε :

Η Εθελοντική προσφορά αίματος, ως έκφραση πίστης και αγάπης στον άνθρωπο, ως συμμετοχή και συμπαράσταση στην ανθρώπινη ανάγκη χωρίς διακρίσεις και αναστολές συμπυκνώνει σε μια απλή χειρονομία το βαθύτερο νόημα του **Εθελοντισμού**.